Полная программа оздоровления «Антистресс»

	Наименование процедуры	Кол-во процедур по программе		
		7 дней	10 дней	14 дней
1	Консультация специалиста Центра: • определение показаний и противопоказаний к назначаемым лечебным и восстановительным процедурам • подбор индивидуальной программы реабилитации (сочетания бальнеотерапии, ЛФК, массаж, занятия на тренажерах)	1	1	1
2	Назначение диагностических исследований (при необходимости): • анализ крови общий	1	1	1
	• ЭКГ (*)	1	1	1
	• анализ мочи (*)	1	1	1
3	Индивидуальная консультация специалиста, практикующего психолога, гипнотерапевта.	1	1	1
4	Массажи на выбор: • масляный мягкий массаж • массаж меридианов • точечный массаж (*)	3	5	7
5	Стоун терапия	3	5	10
6	Криотерапия (- 18, - 60, - 110)	1	2	3
7	По назначению врача: • иглотерапия • масляное прогревание • прогревание сигарами полынными/угольными (*)	3	5	10
8	Бальнеотерапия по показаниям врача, одно из направлений: • хвойные ванны • жемчужные ванны с минеральной водой и торфом • ванны «из пяти целебных трав» (*)	3	5	10
9	Бассейн и сауна	7	10	14
10	Групповые занятия	7	10	14
11	Индивидуальные занятия с последующим подбором и разработкой комплекса упражнений для конкретного пациента	1	1	1
	• йога/аквааэробика/релакс программы	7	10	14
	• скандинавская ходьба (обучение, разработка индивидуальной программы и профессиональный подбор инвентаря)	7	10	14
12	Групповые семинары «Лечебный сон»	1	3	4
13	Фитобар с травяными чаями	неограниченно	неограниченно	неограниченно
	Стоимость программы без проживания и питания:	**1390 €**	**1940 €**	**2905 €**

Обслуживание на русском/английском/финском языках по всей программе.

Дополнительно оплачивается: проживание в удобных номерах отеля VALO полный пансион (питание основное или диетическое).

Рекомендуемые исследования:

- МРТ исследование – головного мозга, шейного и поясничного отделов позвоночника, суставов;
- анализ крови на гормоны для оценки функции щитовидной железы надпочечников и репродуктивной системы;
- ультразвуковая диагностика брюшной полости;

***Дополнительно:** список услуг и проводимых процедур может быть изменен индивидуально по желанию клиента или рекомендации врача