Полная программа оздоровления и реабилитации «Ортопедия»

	Наименование процедуры	Кол-во процедур по программе			
		7 дней	10 дней	14 дней	21 день
1	Консультация врача – ортопеда, доктора медицинских наук, профессора: • назначение дополнительных исследований (по необходимости) • получение рекомендаций по дальнейшей программе «реабилитации/оздоровления» • при необходимости, назначаются повторные консультации *	1	1	1	2
2	Назначение диагностических исследований (при необходимости); • Анализ крови общий	1	1	1	1
	• ЭКГ	1	1	1	1
	• Анализ мочи	1	1	1	1
3	Массаж: • ручной массаж (зона определяется индивидуально) • гидромассажная кровать • подводный массаж	6	9	13	20
4	Бальнеотерапия по показаниям врача, одно из направлений: * • хвойные ванны • жемчужные ванны с минеральной водой и торфом • ванны «из пяти целебных трав»	6	9	13	20
5	Бассейн и сауны каждый день	6	10	14	20
6	Грязелечение (обертывания финским лечебным торфом «Lehtopeat»)	6	9	14	20
7	Криотерапия в криосауне (три зоны: -18, -60, -110)	2	3	5	7
8	Лечебная физкультура по показаниям врача: • ЛФК • индивидуальные занятия в зале с инструктором • занятия на специальных пневмотренажерах компании «HUR» • занятия в бассейне • групповые занятия Скандинавская ходьба в группах	6	9	13	20
9	Фитобар с травяными чаями	неограниченно			
	Стоимость программы без проживания и питания:	**2000 €**	**2540 €**	**3450 €**	**4750 €**

Обслуживание на русском/английском/финском языках по всей программе.

Дополнительно оплачивается: проживание в удобных номерах отеля VALO полный пансион (питание основное или диетическое).

Рекомендуемые исследования

- МРТ исследование – головного мозга, шейного и поясничного отделов позвоночника, суставов;
- анализ крови на гормоны для оценки функции щитовидной железы надпочечников и репродуктивной системы;
- ультразвуковая диагностика брюшной полости;

***Дополнительно:** список услуг и проводимых процедур может быть изменен индивидуально по желанию клиента или рекомендации врача